



# FICHE OUTIL DÉGOUTÉ DES GOÛTERS



ZEROWASTE  
TOULOUSE



## DESCRIPTION ET OBJECTIFS

*Les enfants doivent analyser le contenu d'un goûter type et identifier comment éviter les déchets générés*

- *Faire réaliser aux enfants qu'il existe des alternatives pour éviter presque tous les déchets d'un goûter*

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Les restes d'un goûter pour 4 personnes version « gaspillage » : assiettes, gobelets, couverts jetables, friandises, boissons, gâteaux sous emballages individuels, non recyclable...

## PUBLIC VISÉ

Enfants de **10 ans et +**  
**Maximum 10** personnes

## DURÉE

1h

## TEMPS DE PRISE EN MAIN

**30 min** pour préparer la boîte à goûter et réfléchir aux alternatives zéro déchet

## DÉROULÉ

- ① Exposer les restes d'un goûter fournis par l'animateur
- ② Encourager le groupe à les découvrir et à en compter les éléments jetés
- ③ Collectivement, analyser la problématique des déchets
- ④ En petits groupes, réfléchir à la conception d'un goûter produisant moins de déchets
- ⑤ Comparer les différentes idées proposées et en discuter.

Pour donner un côté plus ludique à l'animation, il est possible d'organiser deux goûters en parallèle. L'animateur prépare un goûter pour un groupe d'enfant en faisant en sorte qu'il reste beaucoup de déchets, un autre, pour un autre groupe, avec peu de déchets.